



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной к школе группе (с 6 до 7 лет, холодный период)**  
**режим 12 часовой**

Виды деятельности		Время
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность Самообслуживание.		07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика		08.20 - 08.30
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30 -08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к НОД.		08.45 - 09.00
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Перерывы между НОД	10 минут
2 Завтрак		10.10 -10.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам		10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры и спортивные упражнения. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми		11.05 - 12.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры		12.40 - 12.50
Подготовка к обеду. Обед.		12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон		13.15 – 15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры		15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.		15.40– 17.15
Подготовка к ужину, ужин		17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка		17.30 - 17.40
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17..40 - 19.00